

# Peggy Patzschke

*Autorin & Moderatorin*



AUTORIN VON

MEDIEN

---

**BIS ANS MEER  
DAS MUSCHELPRINZIP  
AUGENBLICKE HINTERM HORIZONT**

---

---

**UNTERNEHMENSBERATUNG  
PODCAST LIFEPUNK  
MODERATION ARD**

---

# ÜBERBLICK

## **FRÜHE KARRIERE, 1980-1990**

- Rundfunk-Kinderchor Leipzig: Chorsängerin und Solistin ab dem 8. Lebensjahr
- Radioausbildung bei Jugendradio DT64 in Berlin
- Fernsehjournalismus-Ausbildung beim Mitteldeutschen Rundfunk in Leipzig
- Abschluss an der Akademie für Film- und Fernseh dramaturgie in München

## **IM RADIO, 1990-2000**

- Durchbruch als erste weibliche Moderatorin der MDR Life Morningshow
- Frontfrau einer Roadshow mit bis zu einer Million Zuschauern
- Mediale Bezeichnungen: „Stimme Mitteldeutschlands“, „Morning Queen“

## **IM FERNSEHEN, 2000-2025**

- Verantwortliche Fernsehredakteurin für MDR, Das Erste, 3sat
- Moderation in allen Genres: Nachrichten, Unterhaltung, Kultur, Talk
- Interviews mit Chris de Burgh, Bülent Ceylan, Auma Obama etc.
- Liveübertragung des Papstbesuchs in Deutschland für ARD
- Spezielle Reportagen von Holiday on Ice bis Nürburgring-Rennen

## **UNTERNEHMENSKOMMUNIKATION, 2015-2025**

- Medientrainerin für Unternehmen wie Porsche, STRABAG AG, MDR
- Beratung in PR- und Kommunikationsstrategien
- Coaching für Geschäftskommunikation
- Ausbildung als Trainerin an der ARD.ZDF Medienakademie

## **PODCAST, SOCIAL MEDIA & HERZENSANLIEGEN, 2020-2025**

- YouTube-Talkformat „LIFE PUNK - Was die Erfolgreichen anders machen“
- Interviews mit Gästen wie Heinz Rudolf Kunze, Dietrich Grönemeyer etc.
- Autorin von Büchern in S. Fischer Verlag und Aufbau Verlage
- Ehrenamtliche Seelsorgerin für Kliniken und Hospiz

# V I T A

Schon als Kind im Rundfunk-Kinderchor Leipzig war klar: Diese junge Frau hatte das Zeug zur Kommunikatorin. Zwischen Noten und Mikrofonen entwickelte sie früh ein Gespür für Menschen und Geschichten.

Der Sprung ins Radiobusiness markierte den ersten großen Wendepunkt. Als erste weibliche Gastgeberin der MDR Life Morningshow revolutionierte sie das Morgenradio in Ostdeutschland. Der legendäre Comedy-Song „Die Ossifrau“ machte sie zur Stimme einer Generation. Drei Uhr morgens aufstehen, zwei Stunden später on air - das war ihre Realität. Die Presse taufte sie „Stimme Mitteldeutschlands“ und „Morning Queen“.

Der nächste logische Schritt war das Fernsehen. Als Redakteurin und Moderatorin bei MDR, Das Erste und 3sat erweiterte sie ihre Expertise. Von Nachrichten über Unterhaltungsformate bis hin zu anspruchsvollen Talks.

Parallel entwickelte sie sich zur gefragten Medientrainerin. Mit Zusatzausbildungen an der ARD.ZDF Medienakademie berät sie heute Unternehmen wie Porsche und STRABAG AG in Kommunikationsstrategien. Ihre Devise: Glaubwürdigkeit und maximale Wirkung.

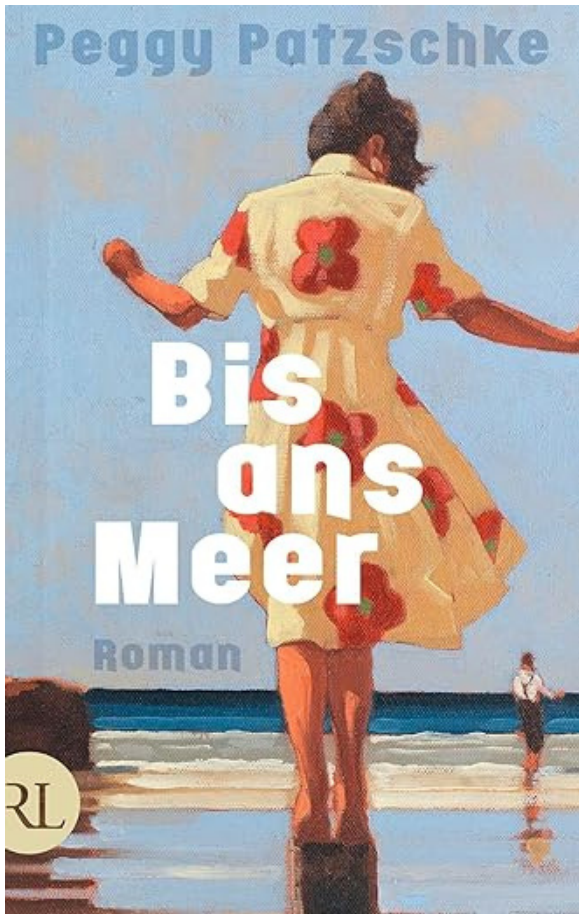
Der YouTube-Kanal „LIFE PUNK“ ist ihr jüngstes kreatives Kind. Hier interviewt sie Erfolgs-Persönlichkeiten wie Heinz Rudolf Kunze, Gerald Hüther, Uwe Hassbecker oder Stefanie Stahl und destilliert deren Lebensweisheiten.

Gleichzeitig engagiert sie sich ehrenamtlich als Seelsorgerin.

Im Februar 2025 erscheint mit „Bis ans Meer“ ihr Debütroman. Darin erzählt sie von Familiengeheimnissen, miteinander verwobenen Schicksalen und der Macht der Heilung. Ein wichtiger Stoff, gerade in dieser Zeit.



# B Ü C H E R



## **BIS ANS MEER**

Aufbau Verlage

Erscheinungsdatum: 12.02.2025

ISBN: 978-3-352-01009-5

### **Wie weit gehst du für die Liebe?**

Januar 1945: Nur mit dem Nötigsten am Leib und bei eisigen minus dreißig Grad muss Frieda über Nacht mit ihrer Tochter aus Schlesien fliehen. Ihr Mann Karl ist an der Front. Frieda und er haben einander versprochen, sich wiederzufinden und den Glauben an ihre Liebe zu bewahren – ohne zu ahnen, welchen Preis Frieda dafür zahlen wird.

Jahrzehnte später fragt sich ihre Enkelin, warum sie jene Bindungen, nach denen sie sich doch eigentlich sehnt, nicht eingehen kann. Als sie sich auf Spurensuche in ihrer Familie begibt, entdeckt sie eine dramatische Geschichte, die bis in die Gegenwart wirkt.

Was kann uns die Liebe abverlangen? Ein mitreißender Roman, der auf wahren Begebenheiten beruht. Nach der wahren Familiengeschichte von Fernsehmoderatorin Peggy Patzschke.

*Ich habe gelacht, geweint und es nicht mehr aus der Hand gelegt.*

*-Nina Gummich, Schauspielerin*



# B Ü C H E R

## **Es ist nie zu spät, noch einmal neu anzufangen**

Vor allem Frauen kennen das Gefühl: Viel erreicht, vielem verpflichtet, eingerichtet – aber irgendwie schmeckt der Alltag schal. Wir stecken in gewohnten Mustern und Pflichten fest und denken zu wenig an uns selbst.

Peggy Patzschke hat den Aufbruch gewagt, stieß auf die zahlreichen Erfolgsgeheimnisse der Perlmuschel, sammelte Neustart-Tipps von bekannten Machern und fand Antworten auf die wirklich wichtigen Fragen:

Wie gehe ich mit meiner Sehnsucht nach Veränderung um? Wie kann ich aus alten Verletzungen neue Kraft schöpfen? Wie gelingt es, mich neu zu entdecken? Welche Perlen schlummern (noch) in mir? Mit Tipps zum Neustart im Leben von vielen Prominenten: u.a. Walter Kohl, Auma Obama, Til Schweiger

*Diese Berichte schaffen es wieder Lust auf das Leben zu machen.  
-MDR Kulturmagazin Marlene*



## **DAS MUSCHEL PRINZIP**

S.Fischer Verlage

Erscheinungsdatum: 08.03.2018

ISBN: 3596701147

# PODCAST

„LIFE PUNK - Was die Erfolgreichen anders machen" präsentiert monatlich Interviews mit Top-Persönlichkeiten wie Heinz Rudolf Kunze, Gerald Hüther und Sven Hannawald. Der YouTube-Kanal verzeichnet aktuell 3.000 Abonnenten, über 550.000 Kanalaufufe und fokussiert sich auf inspirierende Lebenswege und ungewöhnliche Wendepunkte erfolgreicher Gäste. Die Episoden bieten authentische Einblicke in Karrierestrategien und persönliche Transformationsprozesse.

## Ausgewählte Videos:



Link: <https://youtu.be/iFMg3WqcENE>



Link: <https://youtu.be/eEkZXmuxCVc>



Link: <https://youtu.be/kOaJiAAu1EM>



Link: <https://youtu.be/EBnhgg11GAQ>

# BERATUNG

Als Medientrainerin und Moderatorin berät  
Peggy Patzschke Unternehmen wie:

- BMW
- Porsche
- Jenoptik AG
- STRABAG AG
- BVMW
- IHK



# LINKS

## **PEGGY PATZSCHKE**

[www.peggy-patzschke.de](http://www.peggy-patzschke.de)

## **SOCIAL MEDIA**

[www.instagram.com/peggypatzschke](http://www.instagram.com/peggypatzschke)

[www.facebook.com/peggy.patzschke](http://www.facebook.com/peggy.patzschke)

[www.linkedin.com/in/peggy-patzschke-477337104](http://www.linkedin.com/in/peggy-patzschke-477337104)

## **BÜCHER**

<https://bit.ly/42pwcUc> (Bis Ans Meer, Aufbau)

<https://amzn.to/40FVoEN> (Das Muschelprinzip, S.Fischer)

<https://amzn.to/3WTtXVZ> (Augenblicke hinterm Horizont)

## **LIFEPUNK PODCAST**

<https://bit.ly/4at1aNs>

## **PRESSEFOTOS**

[www.peggy-patzschke.de/pressefotos](http://www.peggy-patzschke.de/pressefotos)

Bildquellen: Peggy Patzschke, BVMW, Alexander Friederici (MDR), BV BFW