

Presse- & Leserstimmen

Bis ans Meer - Peggy Patzschke



Die Leipziger Fernsehmoderatorin verarbeitet in ihrem ersten Roman eine traumatische Familiengeschichte, die in drei Generationen ihre Wunden hinterlassen hat.

Dresdner Morgenpost, 22./23. März 2025

Ein mitreißender Roman ... von großer Aktualität!

Thalia, Buchhändler/in Ulrike von Barga



Auch wenn der Roman in den Kriegswirren beginnt, seine Erzählkraft reicht bis ins Heute und mahnt, ohne zu belehren, an unsere Empathie für alle Menschen, die sich auf die Flucht begeben müssen.

Bücherkiste, MDR Fernsehen vom 25.03.2025

Ein bewegendes Buch über die Wunden durch Flucht & Vertreibung als Erbe für die nächste Generation.

MDR Sachsenradio, 08.05.25



Dieser historische Liebesroman ist nicht nur von Dramatik, sondern auch von tiefen emotionalen Verstrickungen geprägt. Mit ihrer charmanten Art erzählt Peggy Patzschke von Liebe, Freundschaft und dem Mut, neue Wege zu gehen.

Hugendubel-Empfehlung Platz 1: Beste historische Liebesromane

BIS ANS MEER

Aufbau Verlage

ET: 12.02.2025

ISBN: 978-3-352-01009-5

Presse- & Leserstimmen

Bis ans Meer - Peggy Patzschke



BIS ANS MEER

Aufbau Verlage
ET: 12.02.2025
ISBN: 978-3-352-01009-5

Ihr Debütroman ist eine bewegende Fluchtgeschichte.



[Thüringer Allgemeine vom 27.02.2025](#)



Unglaublich spannend und relevant!

[WDR Cosmo, 07.05.25](#)

Guter Umgang mit belastendem Erbe. Wie sich Familientraumata bearbeiten lassen.



[Deutschlandfunk Kultur, 08.05.2025](#)



Das Buch bietet einen lebendigen Blick auf einen prägenden Abschnitt deutscher Geschichte ... Es schlägt eine Brücke zum Jetzt und balanciert Schlimmes und Schönes, Schweres und Leichtes aus, gerade weil auch die Heldin, Frieda, eine starke Frau ist. Eine gelungene Mischung!

[Buchblog, queerbeet-gelesen.de, 06/2025](#)

Großartiges Buch und unbedingte Leseempfehlung.



[rbb 88.8, 24.04.25](#)



Dieses Buch hat mich voll erwischt. Respekt!

[Kathie Kleff, Antenne Bayern 16.05.25](#)

Presse- & Leserstimmen

Bis ans Meer - Peggy Patzschke



emotion

Mitreißend und schonungslos ... 80 Jahre nach Kriegsende fühlt sich dieser Roman in unseren brisanten Zeiten hochaktuell an.

EMOTION Zeitschrift, 06/2025

Eine der einzigartigsten Lektüren meines Lebens ... die mich vermutlich niemals loslassen wird.

Thalia, Buchhändler/in Paula-Mira Zander



Thalia



BIS ANS MEER

Aufbau Verlage

ET: 12.02.2025

ISBN: 978-3-352-01009-5



Ein Roman, der inspiriert, seine eigene Geschichte zu hinterfragen und aufzuräumen mit der Vergangenheit.

Nina Gummich, Schauspielerin

Peggy Patzschke stellt sich schonungslos dem größten Problem der Gesellschaft: der Weitergabe von Traumata von Generation zu Generation.



Vilshofener Anzeiger

Vilshofener Anzeiger, Conny Zdralek, 12.06.2025



Über schwere Erlebnisse und Traumata zu sprechen, anstatt sie zu vergraben—nur so können wir verhindern, dass diese uns über Generationen hinweg beeinflussen. Ein Roman, der zum Nachdenken anregt, wie wichtig es ist, die Vergangenheit zu verstehen, um die Zukunft zu gestalten.

Buchblog, landfux.book, instagram.com

Presse- & Leserstimmen

Bis ans Meer – Peggy Patzschke



BIS ANS MEER

Aufbau Verlage
ET: 12.02.2025
ISBN: 978-3-352-01009-5



So ein Buch schreibt sich nicht über Nacht. Die Geschichte birgt auch das, was heute als Kriegsenkeltrauma beschrieben wird. Sehr offen, mutig ... Lässt keine Wünsche offen. Volle 5 Sterne.

Leserbewertung, www.wasliestdu.de

Beliebter Roman, der einfach überzeugt.

Thalia Leipzig



Das Buch hat auch mich dazu gebracht, mal genauer nachzuforschen ... Die ganzen Zusammenhänge haben sich mir – und auch meiner Ü-80-jährigen Mutter – erst nach Lektüre deines Buches erschlossen. Danke!

Gerlind Hector, Journalistin und Hochschuldozentin

Gelungenes Roman-Debüt, das man Antikriegsliteratur nennen kann.



Südthüringer Zeitung vom 15.03.2025

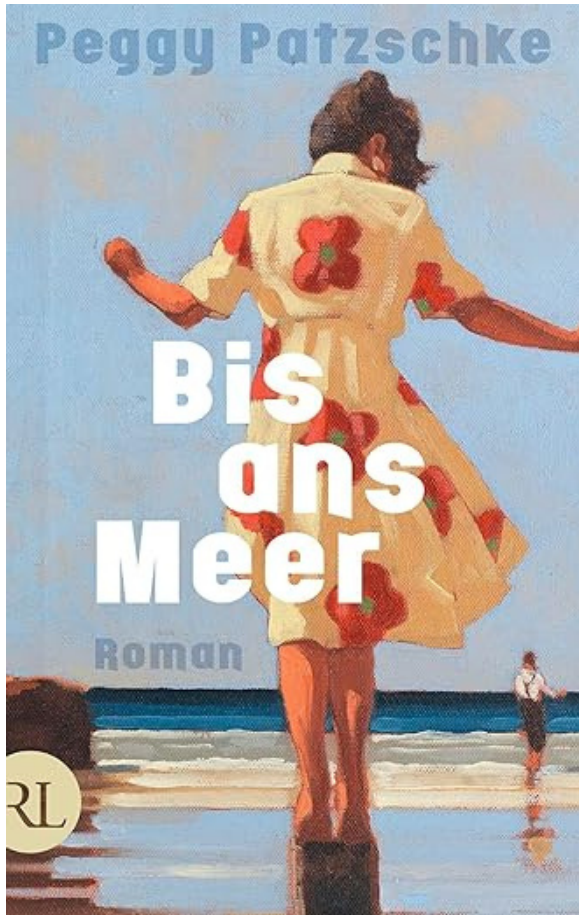


Ich habe dieses Buch in alle Welt empfohlen. Peggy Patzschke stößt einen Lernprozess an. Und es wäre so wichtig, dass dieses Buch zur Pflichtlektüre werden würde! Es sind die Auswirkungen einer unsäglichen Politik, mit denen die Menschen danach fertig werden mussten. Und wir sind wieder bedroht.

Gisela Verges, 88 Jahre

Gesprächsthemen

Bis ans Meer – Peggy Patzschke



BIS ANS MEER

Aufbau Verlage

Erscheinungsdatum: 12.02.2025

ISBN: 978-3-352-01009-5

1. Politik & Geschichte: Verdrängte Nachkriegswunden und ihre Folgen bis heute

„Die Spaltung in unserem Land beginnt nicht mit Corona, Migration oder Inflation – sondern mit einer verschwiegenen Vergangenheit.“

Peggy Patzschke zeigt auf, wie unbearbeitete Traumata der Nachkriegszeit bis jetzt unser gesellschaftliche Klima prägen – von Identitätsfragen bis hin zu politischer Polarisierung.

„Auch wir waren ein Volk auf der Flucht und können nun Mahner & Brückenbauer sein.“

Das Leid während der Emigration und Vertreibung deutscher Zivilisten nach Kriegsende wurde lange nicht anerkannt und war damit ein ungelöstes Problem der europäischen Zeitgeschichte. Doch nun sorgen Jugendbewegungen in Deutschland, Polen und Tschechien für neue Verständigung. Und gerade Schlesien steht mit seiner Historie für ein offenes und vielfältiges Europa.

*Ich habe gelacht, geweint und es nicht mehr aus der Hand gelegt.
–Nina Gummich, Schauspielerin*

Gesprächsthemen

Bis ans Meer – Peggy Patzschke

„Wieviel Zukunft steckt in der Erinnerung?“

Peggy Patzschke zeigt auf, warum Erinnerung die Brücke zu dem ist, was wir an aktuellen Herausforderungen zu meistern haben – beim Zusammenhalt in Europa, in unserer Gesellschaft und bei der Suche nach dem persönlichen Glück. Denn die Lehren aus dem, was 1945 in Europa geschah, kann der Schlüssel für unsere Zukunft sein.“

Themen geeignet für:

Polit-Talkshows, historische Dokumentationen, gesellschaftspolitische Podcasts, Features zum Thema Demokratie & Erinnerungskultur.

2. Ost-West-Dialog: Die doppelte Traumatisierung der DDR-Generation

„Warum mehrfache Traumatisierung im Osten die heutige Stimmung erklärt.“

Wer nach 1945 in der sowjetischen Besatzungszone lebte, war mit erneuter Repression konfrontiert. Dieses Kapitel deutscher Geschichte ist für das heutige Verständnis ostdeutscher Realitäten zentral.

„Peggy Patzschke hat nie selbst Krieg erlebt – und doch prägt er ihr Leben.“

Über Jahrzehnte wurde in ihrer durch die Mauer getrennten Familie geschwiegen – über Flucht, Verlust, seelische Wunden. Heute macht sie diese Vergangenheit sichtbar und zeigt, wie sie unser Denken, Fühlen und Wahlverhalten noch immer beeinflusst.

„Von der Nachkriegsseele zur Angstgesellschaft: Wie geht Heilung – für ein Land, die sich selbst oft nicht versteht?“

Der Ruf nach mehr gegenseitigem Verständnis zwischen Ost und West: Patzschke zeigt, wie verdrängte Nachkriegswunden noch immer unaufgelöst zwischen den Hälften Deutschlands wirken – und wie Versöhnung gelingen kann: mit Hilfe von Politik, Medien, Bildung und mitten in unserem Alltag.

Themen geeignet für:

Ost-West-Formate, Doku-Reihen zur deutschen Einheit, politische Gesprächsrunden, Reportagen über gesellschaftliche Spannungen mit Schwerpunkt Dialog & Verständigung.

Gesprächsthemen

Bis ans Meer – Peggy Patzschke

3. Persönlichkeitsentwicklung, Traumaheilung, Unterhaltung

„Ich saß nie in Kriegstrümmern – trug die Trümmer aber trotzdem in mir.“

Kriegsenkelin Patzschke spricht über vererbte Wunden, mühsam erlernte Beziehungsfähigkeit und andere Lösungen, sobald die Erfahrung der Vorfahren bis heute unser Leben beeinflusst – emotional, familiär, sozial.

„Was wir von unseren Großmüttern lernen können.“

Patzschkes Geschichte zeigt: Das Aufarbeiten der Vergangenheit ist die Voraussetzung für seelische Gesundheit und Versöhnung mit anderen. Ihr Leben retteten sieben Rezepte für die Liebe, die sie im Nachlass der Großmutter fand.

„Die Rolle der Frau während Flucht, Vertreibung & Neuanfang und warum deren historische Leistung nicht länger unsichtbar gemacht werden darf.“

Hinter vielen verdrängten Familiengeschichten stehen

überlebensstarke Frauen. Sie und ihre frühe emanzipatorische Lebensleistung zu würdigen, hilft nicht nur beim historischen Verstehen – sondern auch bei der Entwicklung von Selbstwert, Mitgefühl und Resilienz.

Themen geeignet für:

Talkformate zu mentaler Gesundheit, Podcasts zu Persönlichkeitsentwicklung, Coaching-Formate, Kulturtalks, Female Empowerment.



BIS ANS MEER

Aufbau Verlage

Erscheinungsdatum: 12.02.2025

ISBN: 978-3-352-01009-5

Gesprächsthemen

Bis ans Meer – Peggy Patzschke

Warum habe ich dieses Buch geschrieben?

Ich bin seit über 30 Jahren Journalistin und setze mich auch kritisch mit unserer deutschen Geschichte auseinander. Meine klare Position dazu lautet: Das Leid, das der Zweite Weltkrieg über die Menschen brachte, ging von Deutschland aus. In meinem aktuellen Buch wollte ich nun die Geschichte meiner Großmutter und damit auch Einzelschicksale der deutschen Zivilbevölkerung während der Flucht und Vertreibung um das Kriegsende 1945 beleuchten. Das, was damals viele unserer Großmütter, Mütter und deren Kinder erlitten haben, ist nicht ins Verhältnis zu setzen mit den Schrecken der Judenverfolgung – aber ebenfalls ein wichtiger Teil unserer Geschichte. Und dieser wirkt bis in die Gegenwart.

Auch aus Angst, jene Gräueltaten der Nazis zu relativieren, haben bis heute Millionen von Frauen und Familien still gelitten und ihre eigenen Wunden – etwa durch die Vertreibung aus Schlesien oder Ostpreußen, den Verlust ihrer Heimat und die Gewalt, die sie dabei erfahren haben – verschwiegen und verdrängt.

Viele der Frauen waren normale Menschen, keine Mittäterinnen, oder ihre Familien wurden selbst Opfer des NS-Regimes. Ein Verdrängungsprozess der eigenen Vergangenheit, der bis heute Narben in vielen – besonders ostdeutschen – Familien hinterließ und in dem sich zahlreiche Menschen, mit denen ich im Prozess der Recherche gesprochen habe, wiedererkennen. *Ich stelle die Frage:* Haben es diese Frauen nicht auch verdient, dass wir ihren Schmerz und die historische Leistung, ihre Familien durch jenes Chaos bis zum Wiederaufbau unseres Landes zu führen, anerkennen und endlich gemeinsam verarbeiten?

Wenn wir das schaffen, können wir durch unsere eigene Geschichte das aktuelle Kriegs- und Fluchtgeschehen in Europa besser verstehen, besser miteinander leben und als Gemeinschaft empathischer handeln. Denn davon, was Kriege mit Menschen machen – ebenso wie Solidarität und Liebe, werden wir erneut Zeuge. Das ist der Grund, warum ich das Buch geschrieben habe und unseren Vorfahren noch einmal eine Stimme geben wollte.

„Flucht, Vertreibung und Neuanfang ist Teil unserer eigenen DNA.“

LINKS

PEGGY PATZSCHKE

www.peggy-patzschke.de

PRESSEKIT HERUNTERLADEN

www.peggy-patzschke.de/about/

SOCIAL MEDIA

www.instagram.com/peggypatzschke

www.facebook.com/peggy.patzschke

www.linkedin.com/in/peggy-patzschke-477337104

BÜCHER

<https://bit.ly/42pwcUc> (Bis Ans Meer, Aufbau)

<https://amzn.to/40FVoEN> (Das Muschelprinzip, S.Fischer)

<https://amzn.to/3WTtXVZ> (Augenblicke hinterm Horizont)

LIFEPUNK PODCAST

<https://bit.ly/4at1aNs>

PRESSEFOTOS

www.peggy-patzschke.de/pressefotos

Bildquellen: Peggy Patzschke, Aufbau Verlage

Peggy Patzschke

Autorin & Moderatorin



AUTORIN VON

MEDIEN

**BIS ANS MEER
DAS MUSCHELPRINZIP
AUGENBLICKE HINTERM HORIZONT**

**UNTERNEHMENSBERATUNG
PODCAST LIFEPUK
MODERATION ARD**

ÜBERBLICK

FRÜHE KARRIERE, 1980-1990

- Rundfunk-Kinderchor Leipzig: Chorsängerin und Solistin ab dem 8. Lebensjahr
- Radioausbildung bei Jugendradio DT64 in Berlin
- Fernsehjournalismus-Ausbildung beim Mitteldeutschen Rundfunk in Leipzig
- Abschluss an der Akademie für Film- und Fernseh dramaturgie in München

IM RADIO, 1990-2000

- Durchbruch als erste weibliche Moderatorin der MDR Life Morningshow
- Frontfrau einer Roadshow mit bis zu einer Million Zuschauern
- Mediale Bezeichnungen: „Stimme Mitteldeutschlands“, „Morning Queen“

IM FERNSEHEN, 2000-2025

- Verantwortliche Fernsehredakteurin für MDR, Das Erste, 3sat
- Moderation in allen Genres: Nachrichten, Unterhaltung, Kultur, Talk
- Interviews mit Chris de Burgh, Bülent Ceylan, Auma Obama etc.
- Liveübertragung des Papstbesuchs in Deutschland für ARD
- Spezielle Reportagen von Holiday on Ice bis Nürburgring-Rennen

UNTERNEHMENSKOMMUNIKATION, 2015-2025

- Medientrainerin für Unternehmen wie Porsche, STRABAG AG, MDR
- Beratung in PR- und Kommunikationsstrategien
- Coaching für Geschäftskommunikation
- Ausbildung als Trainerin an der ARD.ZDF Medienakademie

PODCAST, SOCIAL MEDIA & HERZENSANLIEGEN, 2020-2025

- YouTube-Talkformat „LIFE PUNK - Was die Erfolgreichen anders machen“
- Interviews mit Gästen wie Heinz Rudolf Kunze, Dietrich Grönemeyer etc.
- Autorin von Büchern in S. Fischer Verlag und Aufbau Verlage
- Ehrenamtliche Seelsorgerin für Kliniken und Hospiz

V I T A

Schon als Kind im Rundfunk-Kinderchor Leipzig war klar: Diese junge Frau hatte das Zeug zur Kommunikatorin. Zwischen Noten und Mikrofonen entwickelte sie früh ein Gespür für Menschen und Geschichten.

Der Sprung ins Radiobusiness markierte den ersten großen Wendepunkt. Als erste weibliche Gastgeberin der MDR Life Morningshow revolutionierte sie das Morgenradio in Ostdeutschland. Der legendäre Comedy-Song „Die Ossifrau“ machte sie zur Stimme einer Generation. Drei Uhr morgens aufstehen, zwei Stunden später on air - das war ihre Realität. Die Presse taufte sie „Stimme Mitteldeutschlands“ und „Morning Queen“.

Der nächste logische Schritt war das Fernsehen. Als Redakteurin und Moderatorin bei MDR, Das Erste und 3sat erweiterte sie ihre Expertise. Von Nachrichten über Unterhaltungsformate bis hin zu anspruchsvollen Talks.

Parallel entwickelte sie sich zur gefragten Medientrainerin. Mit Zusatzausbildungen an der ARD.ZDF Medienakademie berät sie heute Unternehmen wie Porsche und STRABAG AG in Kommunikationsstrategien. Ihre Devise: Glaubwürdigkeit und maximale Wirkung.

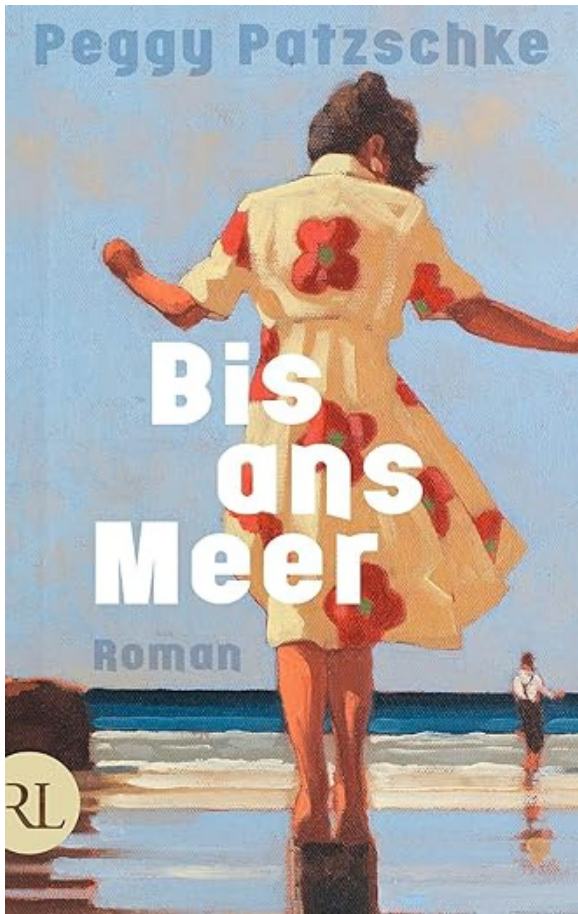
Der YouTube-Kanal „LIFE PUNK“ ist ihr jüngstes kreatives Kind. Hier interviewt sie Erfolgs-Persönlichkeiten wie Heinz Rudolf Kunze, Gerald Hüther, Uwe Hassbecker oder Stefanie Stahl und destilliert deren Lebensweisheiten.

Gleichzeitig engagiert sie sich ehrenamtlich als Seelsorgerin.

Im Februar 2025 erscheint mit „Bis ans Meer“ ihr Debütroman. Darin erzählt sie von Familiengeheimnissen, miteinander verwobenen Schicksalen und der Macht der Heilung. Ein wichtiger Stoff, gerade in dieser Zeit.



B Ü C H E R



BIS ANS MEER

Aufbau Verlage

Erscheinungsdatum: 12.02.2025

ISBN: 978-3-352-01009-5

Wie weit gehst du für die Liebe?

Januar 1945: Nur mit dem Nötigsten am Leib und bei eisigen minus dreißig Grad muss Frieda über Nacht mit ihrer Tochter aus Schlesien fliehen. Ihr Mann Karl ist an der Front. Frieda und er haben einander versprochen, sich wiederzufinden und den Glauben an ihre Liebe zu bewahren – ohne zu ahnen, welchen Preis Frieda dafür zahlen wird.

Jahrzehnte später fragt sich ihre Enkelin, warum sie jene Bindungen, nach denen sie sich doch eigentlich sehnt, nicht eingehen kann. Als sie sich auf Spurensuche in ihrer Familie begibt, entdeckt sie eine dramatische Geschichte, die bis in die Gegenwart wirkt.

Was kann uns die Liebe abverlangen? Ein mitreißender Roman, der auf wahren Begebenheiten beruht. Nach der wahren Familiengeschichte von Fernsehmoderatorin Peggy Patzschke.

Ich habe gelacht, geweint und es nicht mehr aus der Hand gelegt.

–Nina Gummich, Schauspielerin

B Ü C H E R

Es ist nie zu spät, noch einmal neu anzufangen

Vor allem Frauen kennen das Gefühl: Viel erreicht, vielem verpflichtet, eingerichtet – aber irgendwie schmeckt der Alltag schal. Wir stecken in gewohnten Mustern und Pflichten fest und denken zu wenig an uns selbst.

Peggy Patzschke hat den Aufbruch gewagt, stieß auf die zahlreichen Erfolgsgeheimnisse der Perlmuschel, sammelte Neustart-Tipps von bekannten Machern und fand Antworten auf die wirklich wichtigen Fragen:

Wie gehe ich mit meiner Sehnsucht nach Veränderung um? Wie kann ich aus alten Verletzungen neue Kraft schöpfen? Wie gelingt es, mich neu zu entdecken? Welche Perlen schlummern (noch) in mir? Mit Tipps zum Neustart im Leben von vielen Prominenten: u.a. Walter Kohl, Auma Obama, Til Schweiger



DAS MUSCHEL PRINZIP

S.Fischer Verlage

Erscheinungsdatum: 08.03.2018

ISBN: 3596701147

Diese Berichte schaffen es wieder Lust auf das Leben zu machen.
-MDR Kulturmagazin Marlene

PODCAST

„**LIFE PUNK - Was die Erfolgreichen anders machen**“ präsentiert monatlich Interviews mit Top-Persönlichkeiten wie Heinz Rudolf Kunze, Gerald Hüther und Sven Hannawald. Der YouTube-Kanal verzeichnet aktuell 3.000 Abonnenten, über 550.000 Kanalaufrufe und fokussiert sich auf inspirierende Lebenswege und ungewöhnliche Wendepunkte erfolgreicher Gäste. Die Episoden bieten authentische Einblicke in Karrierestrategien und persönliche Transformationsprozesse.

Ausgewählte Videos:



Link: <https://youtu.be/iFMg3WqcENE>



Link: <https://youtu.be/eEkZXmuxCVc>



Link: <https://youtu.be/kOaJiAAu1EM>



Link: <https://youtu.be/EBnhgg11GAQ>

BERATUNG

Als Medientrainerin und Moderatorin berät
Peggy Patzschke Unternehmen wie:

- BMW
- Porsche
- Jenoptik AG
- STRABAG AG
- BVMW
- IHK



LINKS

PEGGY PATZSCHKE

www.peggy-patzschke.de

SOCIAL MEDIA

www.instagram.com/peggypatzschke

www.facebook.com/peggy.patzschke

www.linkedin.com/in/peggy-patzschke-477337104

BÜCHER

<https://bit.ly/42pwcUc> (Bis Ans Meer, Aufbau)

<https://amzn.to/40FVoEN> (Das Muschelprinzip, S.Fischer)

<https://amzn.to/3WTtXVZ> (Augenblicke hinterm Horizont)

LIFEPUNK PODCAST

<https://bit.ly/4at1aNs>

PRESSEFOTOS

www.peggy-patzschke.de/pressefotos

Bildquellen: Peggy Patzschke, BVMW, Alexander Friederici (MDR), BV BFW