Gesprächsthemen

Bis ans Meer - Peggy Patzschke

BIS ANS MEER

Aufbau Verlage
Erscheinungsdatum: 12.02.2025
ISBN: 978-3-352-01009-5

1. Politik & Geschichte: Verdrängte Nachkriegswunden und ihre Folgen bis heute

„Die Spaltung in unserem Land beginnt nicht mit Corona, Migration oder Inflation – sondern mit einer verschwiegenen Vergangenheit.“

Peggy Patzschke zeigt auf, wie unbearbeitete Traumata der Nachkriegszeit bis jetzt unser gesellschaftliche Klima prägen – von Identitätsfragen bis hin zu politischer Polarisierung.

„Auch wir waren ein Volk auf der Flucht und können nun Mahner & Brückenbauer sein.“

Das Leid während der Emigration und Vertreibung deutscher Zivilisten nach Kriegsende wurde lange nicht anerkannt und war damit ein ungelöstes Problem der europäischen Zeitgeschichte. Doch nun sorgen Jugendbewegungen in Deutschland, Polen und Tschechien für neue Verständigung. Und gerade Schlesien steht mit seiner Historie für ein offenes und vielfältiges Europa.

Ich habe gelacht, geweint und es nicht mehr aus der Hand gelegt.
-Nina Gummich, Schauspielerin

Gesprächsthemen

Bis ans Meer - Peggy Patzschke

„Wieviel Zukunft steckt in der Erinnerung?“

Peggy Patzschke zeigt auf, warum Erinnerung die Brücke zu dem ist, was wir an aktuellen Herausforderungen zu meistern haben - beim Zusammenhalt in Europa, in unserer Gesellschaft und bei der Suche nach dem persönlichen Glück. Denn die Lehren aus dem, was 1945 in Europa geschah, kann der Schlüssel für unsere Zukunft sein.“

Themen geeignet für:
Polit-Talkshows, historische Dokumentationen, gesellschaftspolitische Podcasts, Features zum Thema Demokratie & Erinnerungskultur.

2. Ost-West-Dialog: Die doppelte Traumatisierung der DDR-Generation

„Warum mehrfache Traumatisierung im Osten die heutige Stimmung erklärt.“

Wer nach 1945 in der sowjetischen Besatzungszone lebte, war mit erneuter Repression konfrontiert. Dieses Kapitel deutscher Geschichte ist für das heutige Verständnis ostdeutscher Realitäten zentral.

„Peggy Patzschke hat nie selbst Krieg erlebt – und doch prägt er ihr Leben.“

Über Jahrzehnte wurde in ihrer durch die Mauer getrennten Familie geschwiegen – über Flucht, Verlust, seelische Wunden. Heute macht sie diese Vergangenheit sichtbar und zeigt, wie sie unser Denken, Fühlen und Wahlverhalten noch immer beeinflusst.

„Von der Nachkriegsseele zur Angstgesellschaft: Wie geht Heilung – für ein Land, die sich selbst oft nicht versteht?“

Der Ruf nach mehr gegenseitigem Verständnis zwischen Ost und West: Patzschke zeigt, wie verdrängte Nachkriegswunden noch immer unaufgelöst zwischen den Hälften Deutschlands wirken – und wie Versöhnung gelingen kann: mit Hilfe von Politik, Medien, Bildung und mitten in unserem Alltag.

Themen geeignet für:
Ost-West-Formate, Doku-Reihen zur deutschen Einheit, politische Gesprächsrunden, Reportagen über gesellschaftliche Spannungen mit Schwerpunkt Dialog & Verständigung.

Gesprächsthemen

Bis ans Meer - Peggy Patzschke

3. Persönlichkeitsentwicklung, Traumaheilung, Unterhaltung

„Ich saß nie in Kriegstrümmern – trug die Trümmer aber trotzdem in mir."

Kriegsenkelin Patzschke spricht über vererbte Wunden, mühsam erlernte Beziehungsfähigkeit und andere Lösungen, sobald die Erfahrung der Vorfahren bis heute unser Leben beeinflusst – emotional, familiär, sozial.

„Was wir von unseren Großmüttern lernen können."

Patzschkes Geschichte zeigt: Das Aufarbeiten der Vergangenheit ist die Voraussetzung für seelische Gesundheit und Versöhnung mit anderen. Ihr Leben retteten sieben Rezepte für die Liebe, die sie im Nachlass der Großmutter fand.

„Die Rolle der Frau während Flucht, Vertreibung & Neuanfang und warum deren historische Leistung nicht länger unsichtbar gemacht werden darf."

Hinter vielen verdrängten Familiengeschichten stehen überlebensstarke Frauen. Sie und ihre frühe emanzipatorische Lebensleistung zu würdigen, hilft nicht nur beim historischen Verstehen – sondern auch bei der Entwicklung von Selbstwert, Mitgefühl und Resilienz.

Themen geeignet für:
Talkformate zu mentaler Gesundheit, Podcasts zu Persönlichkeitsentwicklung, Coaching-Formate, Kulturtalks, Female Empowerment.

BIS ANS MEER

Aufbau Verlage
Erscheinungsdatum: 12.02.2025
ISBN: 978-3-352-01009-5

Gesprächsthemen

Bis ans Meer - Peggy Patzschke

Warum habe ich dieses Buch geschrieben?

Ich bin seit über 30 Jahren Journalistin und setze mich auch kritisch mit unserer deutschen Geschichte auseinander. Meine klare Position dazu lautet: Das Leid, das der Zweite Weltkrieg über die Menschen brachte, ging von Deutschland aus. In meinem aktuellen Buch wollte ich nun die Geschichte meiner Großmutter und damit auch Einzelschicksale der deutschen Zivilbevölkerung während der Flucht und Vertreibung um das Kriegsende 1945 beleuchten. Das, was damals viele unserer Großmütter, Mütter und deren Kinder erlitten haben, ist nicht ins Verhältnis zu setzen mit den Schrecken der Judenverfolgung – aber ebenfalls ein wichtiger Teil unserer Geschichte. Und dieser wirkt bis in die Gegenwart.

Auch aus Angst, jene Gräueltaten der Nazis zu relativieren, haben bis heute Millionen von Frauen und Familien still gelitten und ihre eigenen Wunden – etwa durch die Vertreibung aus Schlesien oder Ostpreußen, den Verlust ihrer Heimat und die Gewalt, die sie dabei erfahren haben – verschwiegen und verdrängt.

Viele der Frauen waren normale Menschen, keine Mittäterinnen, oder ihre Familien wurden selbst Opfer des NS-Regimes. Ein Verdrängungsprozess der eigenen Vergangenheit, der bis heute Narben in vielen – besonders ostdeutschen – Familien hinterließ und in dem sich zahlreiche Menschen, mit denen ich im Prozess der Recherche gesprochen habe, wiedererkennen.
Ich stelle die Frage: Haben es diese Frauen nicht auch verdient, dass wir ihren Schmerz und die historische Leistung, ihre Familien durch jenes Chaos bis zum Wiederaufbau unseres Landes zu führen, anerkennen und endlich gemeinsam verarbeiten?

Wenn wir das schaffen, können wir durch unsere eigene Geschichte das aktuelle Kriegs- und Fluchtgeschehen in Europa besser verstehen, besser miteinander leben und als Gemeinschaft empathischer handeln. Denn davon, was Kriege mit Menschen machen - ebenso wie Solidarität und Liebe, werden wir erneut Zeuge. Das ist der Grund, warum ich das Buch geschrieben habe und unseren Vorfahren noch einmal eine Stimme geben wollte.

„Flucht, Vertreibung und Neuanfang ist Teil unserer eigenen DNA."

L I N K S

PEGGY PATZSCHKE

www.peggy-patzschke.de

PRESSEKIT HERUNTERLADEN

www.peggy-patzschke.de/about/

SOCIAL MEDIA

www.instagram.com/peggypatzschke
www.facebook.com/peggy.patzschke
www.linkedin.com/in/peggy-patzschke-477337104

BÜCHER

https://bit.ly/42pwcUc (Bis Ans Meer, Aufbau)
https://amzn.to/40FVoEN (Das Muschelprinzip, S.Fischer)
https://amzn.to/3WTtXVZ (Augenblicke hinterm Horizont)

LIFEPUNK PODCAST

https://bit.ly/4at1aNs

PRESSEFOTOS

www.peggy-patzschke.de/pressefotos

Bildquellen: Peggy Patzschke, Aufbau Verlage